

Trissino, 24 febbraio 2023

Trissino, al Pala Dante si parla di prevenzione dagli infortuni con Carta e Malagò

**L'incontro gratuito si tiene giovedì 2 marzo alle ore 20.45
Intervengono gli specialisti di Centro di medicina Trissino: l'ortopedico
Giovanni Carta ed il radiologo Roberto Malagò**

**Ospite d'onore della serata Joao Pinto capitano dell'Hockey Trissino e
responsabile del settore giovanile**



Come prevenire gli infortuni durante l'attività fisica. Se ne parlerà nell'incontro gratuito del tour della prevenzione dal titolo **"Sport e benessere fisico. Dalla prevenzione degli infortuni alla riabilitazione"** che si terrà **giovedì 2 marzo alle ore 20:45 al Pala Dante di Trissino.**

Centro di Medicina SpA | Casa di cura Villa Maria SpA | Casa di Cura San Camillo

Marco Ceotto - Ufficio Stampa
m. 320 4321544 | marco.ceotto@centrodimedicina.com | marcoceottocom@gmail.com

centrodimedicina.com | cdvillamaria.it | sancamillomilano.com

Ad organizzare l'incontro aperto a tutta la cittadinanza è la società sportiva **Hockey Trissino**, con la direzione scientifica di **Centro di medicina Trissino**. Protagonisti dell'incontro saranno gli specialisti di Centro di medicina, l'ortopedico **Giovanni Carta** ed il radiologo **Roberto Malagò**. Ospite d'onore della serata **Joao Pinto capitano dell'Hockey Trissino** e responsabile del settore giovanile.



Focus dell'incontro sarà il ginocchio, che rappresenta l'articolazione più sollecitata del nostro corpo e, di conseguenza, quelle a più alto rischio di infortunio. Lesioni o fratture legamentose, meniscali e rotulee sono alcuni degli infortuni più comuni alle ginocchia. Nelle statistiche nazionali, circa 1 italiano su 3 pratica sport con continuità e circa un 15% di costoro incappa in un infortunio a causa dell'attività fisica. Se segue un accesso al pronto soccorso, nel 70% dei casi si tratta di codice bianco, nel 27% di codice verdi e solo nel 3% dei casi si tratta di un codice rosso. L'età media degli infortunati è 21 anni, ma cresce la presenza degli over 50.

Nello sport più di un infortunio su 4 colpisce la caviglia, seguito dal ginocchio poi dalle lesioni a mano, polso e dita. Ogni anno, infatti, le distorsioni e le rotture del legamento crociato anteriore colpiscono circa 150.000 persone, la maggior parte delle quali sono atleti. È quanto risulta dalle statistiche della SIOT, la Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia, secondo cui si tratta di un tasso di incidenza tra gli infortuni sportivi particolarmente elevato e in aumento nel calcio visto l'elevato numero di praticanti.

L'ingresso è libero e aperto a tutta la popolazione.

Per informazioni e prenotazioni: trissino@centrodimedicina.com - Centro di medicina Trissino - Viale dell' Industria, 76 - Trissino (VI) | Tel. 0445-490762 0445-491543 | Email trissino@centrodimedicina.com