Centro di medicina

PROMEMORIA per gli ATLETI CHE DEVONO ESEGUIRE la VISITA di IDONEITA' SPORTIVA

DATA: ___/___/_____ ORA: ___:____ LUOGO _____

Leggere attentamente le istruzioni indicate in questo foglio e, dopo avere prenotato, riportarne sopra la data, l'orario, il luogo e conservarlo come promemoria. Qualora si verificassero degli impedimenti a presenziare all'appuntamento si prega di avvisare il servizio di accettazione/prenotazione almeno 24 ore prima, **pena l'addebito del 50% della prestazione.**

ETA' DI INIZIO dello SPORT AGONISTICO
L'età di inizio dello sport agonistico è stabilita dalla Federazione sportiva di appartenenza, in riferimento alle Tabelle Ministeriali del 02/07/2018 (D.M. 18 febbraio 1982) Attenzione: per alcune attività sportive sono richiesti esami integrativi specialistici (es. visita neurologica, visita otorinolaringoiatrica, visita oculistica). Tutti gli esami specialistici vengono effettuati presso i nostri centri con l'unica eccezione dell'esame Elettroencefalografico; ove tale esame fosse necessario per l'idoneità agonistica, l'Atleta dovrà provvedere all'esecuzione dello stesso presso altra struttura e presentarsi alla visita di idoneità con il referto.

PRESCRIZIONI per l'ESECUZIONE DELLA VISITA A SOGGETTI DIABETICI
Nel caso di **Atleta Diabetico** l'accesso alla visita medico sportiva è subordinato alla presentazione di:

- Certificazione compilata e firmata dal Medico Diabetologo curante o dal Responsabile del Centro Antidiabetico oppure dal Medico di base se in cura dallo stesso. (vedi fac-simile presente nel sito www.centrodimedicina.com)

ATLETI MINORENNI
Per l'esecuzione della visita **è necessaria la presenza di un genitore o del delegato, che deve essere presente durante lo svolgimento della visita e fornirà al medico le informazioni sull'atleta e sulla sua storia clinica.**

- NON AGONISTICA: l'atleta minorenne dovrà essere accompagnato da un genitore o da un maggiorenne munito di delega allegando fotocopia del documento di riconoscimento del delegante, inoltre, dovrà consegnare in sede di visita il questionario anamnestico e l'autocertificazione stato buona salute (Covid) **già compilati e firmati dal genitore/tutore** (moduli presenti nel sito www.centrodimedicina.com).

- AGONISTICA: l'atleta minorenne dovrà essere accompagnato da un genitore o da un maggiorenne munito di delega allegando fotocopia del documento di riconoscimento del delegante, inoltre, dovrà consegnare in sede di visita il questionario anamnestico, l'autocertificazione stato buona salute (Covid), la richiesta della visita agonistica da parte della società sportiva o quella a titolo personale (vedi modalità di accesso), il modulo allegato A e B Covid ed il Consenso alla prova da sforzo **già compilati e firmati dal genitore/tutore** (moduli presenti nel sito www.centrodimedicina.com).

Per il ritiro del certificato medico sportivo, l'atleta minorenne dovrà essere accompagnato da un genitore o da un maggiorenne munito di delega allegando fotocopia del documento di riconoscimento del delegante (modulo presente nel sito www.centrodimedicina.com).

MODALITA' DI ACCESSO
Per accedere alla visita AGONISTICA l'atleta dovrà essere munito di apposita richiesta firmata e timbrata dal presidente della Società Sportiva di appartenenza, come da normativa vigente *(D.M. 18-2-1982 e circolare Ministero Sanità 31-1-1983 n.7)*, (modulo presente nel sito www.centrodimedicina.com). Solo gli atleti che praticano sport in modo individuale (cioè non sono iscritti ad alcuna società sportiva), potranno accedere alla visita medica mediante autodichiarazione (modulo presente nel sito www.centrodimedicina.com). Si consiglia di evitare esercizi fisici intensi/massimali nelle 24 ore precedenti la visita, di non mangiare in modo abbondante ma non digiunare; di non assumere sostanze stimolanti (caffè, the, ecc..) o fumare nelle 3 ore precedenti la visita. Gli atleti che devono assumere farmaci a scopo terapeutico possono farlo indipendentemente dalla visita informando comunque il medico dello sport. Nel caso di sport per i quali siano obbligatori altri accertamenti clinici (vis. Neurologica, Elettroencefalogramma, vis. Oculistica…) …) **è utile presentarsi alla visita con i referti di tali accertamenti.**

IL GIORNO della VISITA
L'atleta dovrà presentarsi alla visita 10 minuti prima dell'orario fissato (in caso di ritardo non si garantisce l'esecuzione della visita) ed essere munito di:

- Documento di riconoscimento dell'atleta in corso di validità (ed anche del genitore se l'atleta è minorenne)
- Tesserino sanitario e codice fiscale
- Tessera o scritto della Società Sportiva Convenzionata per ottenere lo sconto o se il pagamento è a carico della stessa
- Richiesta di visita di idoneità sportiva da parte della Società Sportiva di appartenenza (vedi sito web)
- Delega in caso di atleta minorenne e relativi moduli già compilati e firmati dal genitore/tutore vedi note "ATLETI MINORENNI"
- Pantalone comodo e scarpe da ginnastica per eseguire la prova da sforzo, top o canottiera di cotone per le atlete, solo in caso di visita agonistica
- Provetta con urina raccolta al mattino, altrimenti, se impossibilitati alla raccolta verranno effettuate direttamente in sede (vescica piena, non digiuno). Solo in caso di visita agonistica
- Copia degli accertamenti obbligatori per ottenere l'idoneità agonistica, solo se necessari vedi note "ETÀ DI INZIO dello SPORT AGONISTICO"
- Portare eventuale documentazione sanitaria relativa a visite ed accertamenti clinici pregressi **recenti** (es. esami di laboratorio, ecografie, holter, radiografie, TAC, RMN etc…, dimissioni ospedaliere o da pronto soccorso, accertamenti eseguiti in occasione di altre visite agonistiche, esiti di visite specialistiche etc…) + eventuali terapie farmacologiche in corso.
- Esiti dei tamponi e/o comunicazione dell'Ulss relativi al Covid se in passato c'è stata la positività

N.B.: nel caso di difetti di vista o udito, portare gli eventuali mezzi di correzione (occhiali, lenti a contatto, protesi acustiche, etc…) e la relativa prescrizione.

INOLTRE, DOVRA':

- Non aver avuto nei giorni precedenti alla visita sintomi attribuibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, perdita dell'olfatto, perdita del gusto)
- NON essere contatto stretto con casi Covid-19 confermati, sospetti o probabili (familiari, colleghi di lavoro, eccetera).
- Aver osservato le disposizioni previste per legge in caso di rientro dall'estero
-

NB: RECARSI IN STRUTTURA MUNITO DI MASCHERINA

È VIETATO effettuare le visite sportive fuori dalla regione in cui l'atleta ha la residenza.
L'eccezione è ammessa solo nei casi in cui l'atleta ha domicilio diverso per motivate ragioni di tesseramento sportivo (*CIRCOLARE Min. Sanità 18 marzo 1996, n. 643).*

NB: Se l'Atleta è tesserato con una Società Sportiva con sede in regione Veneto, **si rende obbligatoria la richiesta della visita da parte della società sportiva**, senza tale documentazione non possiamo rilasciare il certificato.

È preferibile che tutta la modulistica messa a disposizione nel **sito nell'area dedicata alla Medicina Sportiva**, venga compilata in ogni sua parte prima dell'accesso alla visita medico sportiva.

Qualora l'Atleta risulti IDONEO verrà consegnato solo il certificato medico sportivo non gli esiti degli esami eseguiti in fase di visita, esami eseguiti al solo scopo valutativo al fine del rilascio del certificato e non spendibili in altra visita. Tutta la documentazione, in originale, prevista dalla visita (spirometria, ECG, Test da sforzo, certificato …) fa parte di una Cartella Clinica la cui conservazione è onere e responsabilità del Centro di Medicina e del Medico dello Sport. Per quanto riguarda gli esami di approfondimento eventualmente richiesti (ecocardiaca, holter…) verranno conservati in copia in cartella clinica, mentre gli originali di questi esami saranno consegnati all'atleta. Qualora il paziente avesse la necessità di avere i referti può sempre fare richiesta successiva di copia cartella clinica al costo di € 10.00.