



INCONTINENZA URINARIA

La Riabilitazione del pavimento pelvico

Tutte possono avere problemi di perdite

Noi abbiamo la soluzione

Il pavimento pelvico è un insieme di fasci muscolari sollecitati continuamente dal peso del nostro corpo ed è impegnato nel contrastare gli aumenti di pressione intra-addominale dovuti a colpi di tosse, starnuti, sollevamento di pesi (borse della spesa, tenere un bambino in braccio, ecc.), salti, corsa, cambi di posizione (alzarsi da seduti), a condizioni croniche tipo stitichezza o a sollecitazioni date dalla gravidanza o dall'evento del parto.

♀ PER LEI, IN CASO DI

- incontinenza urinaria
- prolasso (trattamento e/o preparazione all'intervento chirurgico)
- disfunzioni sessuali, dolore pelvico, dispareunia
- pre e post-parto
- diastasi addominale
- riabilitazione post-chirurgica colon-proctologica



COME?

Un colloquio verbale permette alla fisioterapista di raccogliere l'anamnesi dei sintomi e degli eventuali cambi di abitudini della paziente.

Sulla base dei dati raccolti si selezionano i test, gli strumenti e le tecniche da utilizzare nell'esame obiettivo. In seguito alla diagnosi e alla valutazione funzionale si progetta con la paziente il programma riabilitativo più adatto e personalizzato.

IL RISULTATO

Migliore propriocettività perineale, maggiore tonificazione della muscolatura, con benefici anche nella vita sociale e sessuale.

PELVIC FLOOR TRAINING

Basata sull'esercizio terapeutico dei muscoli del pavimento pelvico, mira a rendere il paziente cosciente della propria area perineale e rinforzarne la muscolatura.

L'intervento fisioterapico può avvalersi anche di mobilizzazioni, manipolazioni, esercizi per il controllo motorio e tecniche di normalizzazione del tessuto mio fasciale. Gli esercizi di contrazione e rilassamento vengono appresi durante la seduta e svolti in regime di auto trattamento a domicilio.

BIOFEEDBACK

Impiega una sonda endovaginale/endoanale collegata ad un sistema computerizzato che permette di valutare lo stato della muscolatura pelvica a riposo e in contrazione e di istruire il paziente sull'attività muscolare svolta grazie a stimoli visivi e/o sonori.

In questo modo, è possibile riconoscere e correggere le alterazioni fisiologiche del pavimento pelvico alla base del disturbo.

ELETTROSTIMOLAZIONE

Metodica di stimolazione passiva del pavimento pelvico mediante l'impiego di elettrodi. Permette di evocare una contrazione del pavimento pelvico con effetto tonificante e stimolante, utile a prendere coscienza del movimento e a velocizzare il percorso terapeutico. Può essere utilizzata sia per prevenire che per curare l'incontinenza urinaria.

DILATATORI E CONI VAGINALI

I dilatatori vaginali sono strumenti che permettono la dilatazione progressiva del canale vaginale. I coni vaginali sono dispositivi terapeutici per allenare la forza e la resistenza del pavimento pelvico femminile.

Questi strumenti vengono valutati col professionista e utilizzati in una fase iniziale in sede terapeutica. Solo in un secondo momento sarà possibile proseguire l'allenamento autonomamente a casa.

PALLONCINO MANOMETRICO VAGINALE

Si utilizza nelle donne in gravidanza, nelle ultime 3/4 settimane di gestazione, con l'obiettivo di preparare i tessuti all'evento del parto. Rinforza e allo stesso tempo allunga la muscolatura. Rende i tessuti più flessibili ed elastici, quindi meno suscettibili di lacerazioni, l'esercizio col palloncino riduce significativamente l'ansietà da parto, abbrevia la seconda fase del travaglio e la richiesta di analgesici.

CONTATTACI PER
QUALSIASI INFORMAZIONE

numero diretto

☎ 0421 222221

Dal Lunedì al Venerdì 7.30 - 20.00
Sabato 7.30 - 12.00



I NOSTRI CENTRI PRESENTI SUL TERRITORIO CREANO UNA RETE DI
COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ AL SERVIZIO DEL CITTADINO E DELLA
PROPRIA SALUTE.

I NOSTRI ORARI DI APERTURA:
9.00 - 20.00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
7.30 - 12.00 IL SABATO



Da leggere all'interno del Centro. Per salvaguardare l'ambiente, non gettate questo biglietto a terra.
Rev. 00/2019 - Stampato nel mese di MARZO 2019.

Centro di medicina

IL NETWORK PER LA TUA SALUTE

PUBBLIVISION ADV

TREVISO	<ul style="list-style-type: none">· TREVISO*· CONEGLIANO*· VITTORIO VENETO*· PIEVE DI SOLIGO*· ODERZO*· MONTEBELLUNA· CASTELFRANCO VENETO*	<p>T. 0422 698111 T. 0438 66191 T. 0438 941343 T. 0438 833399 T. 0422 207095 T. 0423 22744 T. 0423 723327</p>	<p>Viale della Repubblica, 10/B - VILLORBA Viale Venezia, 91 Viale del Consiglio, 43 Corte del Medà, 25 Piazzale Europa, 1/B Via Cima Mandria, 1 - VILLA RINALDI Via Borgo Treviso, 164/E int.9</p>
VENEZIA	<ul style="list-style-type: none">· MESTRE* **· MESTRE*· MESTRE*· SAN DONÀ DI PIAVE*· MARCON*· PORTOGRUARO	<p>T. 041 5322500 T. 041 5322500 T. 041 5322500 T. 0421 222221 T. 041 5952433 T. 0421 761237</p>	<p>Viale Ancona, 5 - CONVENZIONATO Viale Ancona, 15 - PRIVATO Viale Ancona, 19 Via Trasimeno, 2 Viale della Stazione, 11 - EX MARCO POLO Viale Trieste, 36</p>
BELLUNO	<ul style="list-style-type: none">· FELTRE*	<p>T. 0439 89514</p>	<p>Viale Farra, 3</p>
PADOVA	<ul style="list-style-type: none">· Casa di cura VILLA MARIA* **· PADOVA· PADOVA	<p>T. 049 8711144 T. 049 776222 T. 049 723042</p>	<p>Via delle Melette, 20 - CLINICA CONVENZIONATA Via Pellizzo, 3 - EX STATIC Via Valeggio, 2 - EX POLIAMBULATORIO SAN GIOVANNI</p>
ROVIGO	<ul style="list-style-type: none">· ROVIGO	<p>T. 0425 423573</p>	<p>Viale Porta Pò, 56 - EX FISIOMED</p>
VERONA	<ul style="list-style-type: none">· VERONA* **· VERONA* **· VILLAFRANCA*	<p>T. 045 574100 T. 045 8006666 T. 045 8601073</p>	<p>Via Albere, 21 - EX STATIC Int. dell'Acqua Morta (P.zza Isolo), 50 - STUDIO SQUASSABIA Via Monte Baldo, 12/B - EX PRESTIGE DAY CLINIC</p>
VICENZA	<ul style="list-style-type: none">· VICENZA*· THIENE**· THIENE	<p>T. 0444 282626 T. 0445 370202 T. 0445 370202</p>	<p>Via Salvatore Quasimodo, 55 - EX CENTRO MEDICO SALUS Via Monte Grappa, 6 - CONVENZIONATO Via Monte Grappa, 6 - PRIVATO</p>
PORDENONE	<ul style="list-style-type: none">· PORDENONE	<p>T. 0434 554130</p>	<p>Via della Ferriera, 22/D - EX CENTRO MEDICO SPECIALISTICO</p>

* Sede certificata UNI EN ISO 9001 | ** Sedi accreditate con Servizio Sanitario Nazionale