



LA RIABILITAZIONE
DEL PAVIMENTO PELVICO

Tutti possono avere problemi di perdite

Noi abbiamo la soluzione

Il pavimento pelvico è un insieme di fasci muscolari sollecitati continuamente dal peso del nostro corpo ed è impegnato nel contrastare gli aumenti di pressione intra-addominale dovuti a colpi di tosse, starnuti, sollevamento di pesi (borse della spesa, tenere un bambino in braccio, ecc.), salti, corsa, cambi di posizione (alzarsi da seduti), a condizioni croniche tipo stitichezza o a sollecitazioni date dalla gravidanza o dall'evento del parto.

♀ PER LEI, IN CASO DI

- incontinenza urinaria
- prolasso (trattamento e/o preparazione all'intervento chirurgico)
- dolore pelvico, dispareunia
- pre e post-parto
- diastasi addominale
- riabilitazione post-chirurgica colon-proctologica

♂ PER LUI, IN CASO DI

- dolore pelvico
- riabilitazione post-chirurgica colon-proctologica
- prostatectomia

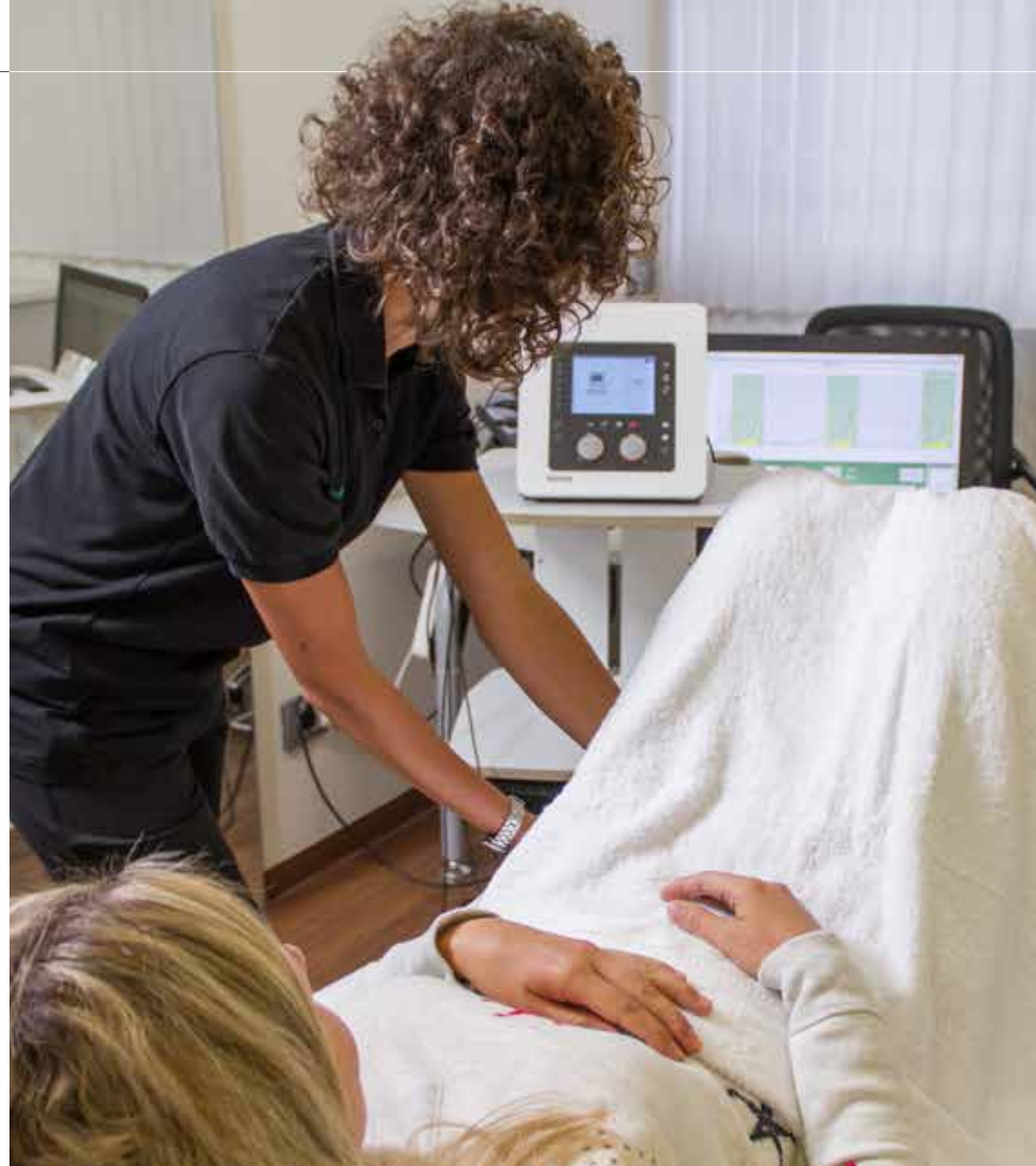
COME?

Il trattamento riabilitativo è finalizzato alla presa di coscienza, tonificazione e ripristino di una corretta funzionalità del pavimento pelvico, sia nell'uomo che nella donna. L'obiettivo è guarire o ridurre i sintomi causati dalla disfunzione, migliorando la qualità di vita della persona.

Tanto più è precoce questo tipo di terapia (dal post parto alla menopausa, dal pre al post chirurgico), tanto maggiori saranno i risultati raggiungibili.

IL RISULTATO

Migliore propriocettività perineale, maggiore tonificazione della muscolatura, con benefici anche nella vita sociale e sessuale.



CHINESITERAPIA PELVI-PERINEALE

Basata sull'esercizio terapeutico dei muscoli del pavimento pelvico, mira a rendere il paziente cosciente della propria area perineale e rinforzarne la muscolatura. Gli esercizi di contrazione e rilassamento vengono appresi durante la seduta e svolti in regime di auto trattamento a domicilio.

GINNASTICA ADDOMINALE IPOPRESSIVA

È un insieme ordinato di esercizi posturali ritmici, ripetitivi e sequenziali, associati ad una postura particolare. Lo scopo è la diminuzione della pressione all'interno dell'addome e torace, per aumentare di conseguenza il tono del pavimento pelvico e della fascia addominale e normalizzare la postura globale.

ELETTROSTIMOLAZIONE

Metodica di stimolazione passiva del pavimento pelvico mediante l'impiego di elettrodi. Permette di evocare una contrazione del pavimento pelvico con effetto tonificante e stimolante, utile a prendere coscienza del movimento e a velocizzare il percorso terapeutico. Può essere utilizzata sia per prevenire che per curare l'incontinenza urinaria.

BIOFEEDBACK

Impiega una sonda endovaginale/endoanale collegata ad un sistema computerizzato che permette di valutare lo stato della muscolatura pelvica a riposo e in contrazione e di istruire il paziente sull'attività muscolare svolta grazie a stimoli visivi e/o sonori.

In questo modo, è possibile riconoscere e correggere le alterazioni fisiologiche del pavimento pelvico alla base del disturbo.



Iscriviti alla nostra newsletter su centrodimedicina.com

I NOSTRI CENTRI PRESENTI SUL TERRITORIO CREANO UNA RETE DI
COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ AL SERVIZIO DEL CITTADINO E DELLA
PROPRIA SALUTE.

I NOSTRI ORARI DI APERTURA:

9.00 - 20.00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

9.00 - 12.00 IL SABATO



Da leggere all'interno del Centro.
Per salvaguardare l'ambiente, non gettate questo biglietto a terra.
Rev. 00/2017 - Stampato nel mese di DICEMBRE 2017.

Centro di medicina

IL NETWORK PER LA TUA SALUTE

PUBBLIVISION ADV

TREVISO	<ul style="list-style-type: none">· TREVISO*· CONEGLIANO*· VITTORIO VENETO*· PIEVE DI SOLIGO*· ODERZO*· MONTEBELLUNA· CASTELFRANCO VENETO	<p>T. 0422 698111 T. 0438 66191 T. 0438 941343 T. 0438 83399 T. 0422 207095 T. 0423 22744 T. 0423 723327</p>	<p>Viale della Repubblica, 10/B - VILLORBA Viale Venezia, 91 Viale del Consiglio, 43 Corte del Medà, 25 Piazzale Europa, 1/B Via Cima Mandria, 1 - VILLA RINALDI Via Borgo Treviso, 164/E int.9</p>
VENEZIA	<ul style="list-style-type: none">· MESTRE* **· MESTRE*· SAN DONÀ DI PIAVE*· MARCON	<p>T. 041 5322500 T. 041 5322500 T. 0421 222221 T. 041 5952433</p>	<p>Viale Ancona, 5 - CONVENZIONATO Viale Ancona, 15 - PRIVATO Via Trasimeno, 2 Viale della Stazione, 11 - EX MARCO POLO</p>
BELLUNO	<ul style="list-style-type: none">· FELTRE*	<p>T. 0439 89514</p>	<p>Viale Farra, 3</p>
PADOVA	<ul style="list-style-type: none">· Casa di cura VILLA MARIA* **· Poliambulatorio VILLA MARIA**· PADOVA	<p>T. 049 8711144 T. 049 776222 T. 049 723042</p>	<p>Via delle Melette, 20 - CLINICA CONVENZIONATA Via Pellizzo, 3 - EX STATIC Via Valeggio, 2 - EX POLIAMBULATORIO SAN GIOVANNI</p>
VERONA	<ul style="list-style-type: none">· VERONA**· VERONA**· VILLAFRANCA	<p>T. 045 574100 T. 045 8006666 T. 045 8601073</p>	<p>Via Albere, 21 - EX STATIC Int. Acqua Morta (P.zza Isolo), 50 - STUDIO SQUASSABIA Via Monte Baldo, 12/B - EX PRESTIGE DAY CLINIC</p>
VICENZA	<ul style="list-style-type: none">· VICENZA*	<p>T. 0444 282626</p>	<p>Via Salvatore Quasimodo, 55 - EX CENTRO MEDICO SALUS</p>

* Sede certificata UNI EN ISO 9001 | **Sedi accreditate con Servizio Sanitario Nazionale