

INDICAZIONI PER L'OTTENIMENTO DEL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA

Per ottenere il certificato di idoneità sportiva, è necessario che l'utente si presenti munito di:

- Documento d'identità
- Codice fiscale

Sarà possibile compilare la cartella anamnestica direttamente nella sede ma è consigliata comunque una pre-compilazione. In caso di sportivo minorenni, la scheda deve essere firmata da un genitore o da chi ne eserciti la patria potestà.

Per effettuare le visite mediche di idoneità sportiva, gli interessati dovranno:

- Presentarsi 10 minuti prima dell'appuntamento
- Indossare abbigliamento sportivo
- Portare il tesserino vaccinazioni
- Portare eventuale documentazione sanitaria inerente ad accertamenti sportivi precedenti.

Allo scopo di dedicare la dovuta attenzione **alle nostre pazienti donne, segnaliamo l'abbigliamento più adatto** a svolgere con la piena efficacia i test da sforzo:

- Body contenitivo che non presenti sostegno con ferretto
- Reggiseno sportivo