



# INCONTINENZA URINARIA

## La Riabilitazione del pavimento pelvico

# Tutte possono avere problemi di perdite

## Noi abbiamo la soluzione

Il pavimento pelvico è un insieme di fasci muscolari sollecitati continuamente dal peso del nostro corpo ed è impegnato nel contrastare gli aumenti di pressione intra-addominale dovuti a colpi di tosse, starnuti, sollevamento di pesi (borse della spesa, tenere un bambino in braccio, ecc.), salti, corsa, cambi di posizione (alzarsi da seduti), a condizioni croniche tipo stitichezza o a sollecitazioni date dalla gravidanza o dall'evento del parto.

### ♀ PER LEI, IN CASO DI

- incontinenza urinaria
- prolasso (trattamento e/o preparazione all'intervento chirurgico)
- disfunzioni sessuali, dolore pelvico, dispareunia
- pre e post-parto
- diastasi addominale
- riabilitazione post-chirurgica colon-proctologica

### COME?

Un colloquio verbale permette all'ostetrica di raccogliere l'anamnesi dei sintomi e degli eventuali cambi di abitudini della paziente.

Sulla base dei dati raccolti si selezionano i test, gli strumenti e le tecniche da utilizzare nell'esame obiettivo. In seguito alla diagnosi e alla valutazione funzionale si progetta con la paziente il programma riabilitativo più adatto e personalizzato.

### IL RISULTATO

Migliore propriocettività perineale, maggiore tonificazione della muscolatura, con benefici anche nella vita sociale e sessuale.

### PELVIC FLOOR TRAINING

Basata sull'esercizio terapeutico dei muscoli del pavimento pelvico, mira a rendere il paziente cosciente della propria area perineale e rinforzarne la muscolatura.

L'intervento fisioterapico può avvalersi anche di mobilizzazioni, manipolazioni, esercizi per il controllo motorio e tecniche di normalizzazione del tessuto mio fasciale. Gli esercizi di contrazione e rilassamento vengono appresi durante la seduta e svolti in regime di auto trattamento a domicilio.

### ELETTROSTIMOLAZIONE

Metodica di stimolazione passiva del pavimento pelvico mediante l'impiego di elettrodi. Permette di evocare una contrazione del pavimento pelvico con effetto tonificante e stimolante, utile a prendere coscienza del movimento e a velocizzare il percorso terapeutico. Può essere utilizzata sia per prevenire che per curare l'incontinenza urinaria.

### DILATATORI E CONI VAGINALI

I dilatatori vaginali sono strumenti che permettono la dilatazione progressiva del canale vaginale. I coni vaginali sono dispositivi terapeutici per allenare la forza e la resistenza del pavimento pelvico femminile.

Questi strumenti vengono valutati col professionista e utilizzati in una fase iniziale in sede terapeutica. Solo in un secondo momento sarà possibile proseguire l'allenamento autonomamente a casa.

### PALLONCINO MANOMETRICO VAGINALE

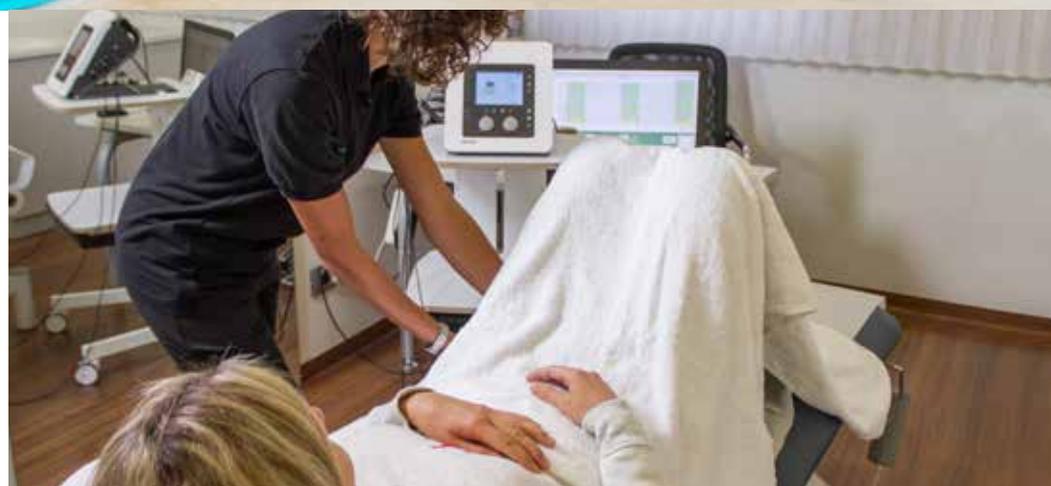
Si utilizza nelle donne in gravidanza, nelle ultime 3/4 settimane di gestazione, con l'obiettivo di preparare i tessuti all'evento del parto. Rinforza e allo stesso tempo allunga la muscolatura. Rende i tessuti più flessibili ed elastici, quindi meno suscettibili di lacerazioni, l'esercizio col palloncino riduce significativamente l'ansietà da parto, abbrevia la seconda fase del travaglio e la richiesta di analgesici.

CONTATTACI PER  
QUALSIASI INFORMAZIONE

numero diretto

📞 041 5322 500

Dal Lunedì al Venerdì 7.30 - 20.00  
Sabato 7.30 - 11.30



I NOSTRI CENTRI PRESENTI SUL TERRITORIO CREANO UNA RETE DI  
COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ AL SERVIZIO DEL CITTADINO E DELLA  
PROPRIA SALUTE.

I NOSTRI ORARI DI APERTURA:

7.30 - 20.00 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7.30 - 11.30 IL SABATO



Da leggere all'interno del Centro. Per salvaguardare l'ambiente, non gettate questo biglietto a terra.  
Rev. 00/2019 - Stampato nel mese di MAGGIO 2019.

# Centro di medicina

IL NETWORK PER LA TUA SALUTE

PUBBLIVISION ADV

## TREVISO

CONEGLIANO\*  
VITTORIO VENETO\*  
PIEVE DI SOLIGO\*  
ODERZO\*  
MONTEBELLUNA  
CASTELFRANCO VENETO

## MESTRE-VENEZIA\*\*

MESTRE-VENEZIA\*  
MESTRE-VENEZIA\*  
SAN DONÀ DI PIAVE\*  
MARCON  
PORTOGRUARO

## FELTRE-BELLUNO\*

## PADOVA

PADOVA  
Casa di cura VILLA MARIA\*\*

## ROVIGO

## VERONA\*\*

VERONA\*\*  
VILLAFRANCA\*

## VICENZA\*

THIENE\*\*  
THIENE

## PORDENONE

FERRARA  
FERRARA

Dir. San. Dott.ssa Margherita **Pianon**

Dir. San. Dott. Ferruccio **Mazzanti**  
Dir. San. Dott.ssa Carla **Scottà**  
Dir. San. Dott.ssa Carla **Scottà**  
Dir. San. Dott. Ferruccio **Mazzanti**  
Dir. San. Dott. Gianluca **Bonanno**  
Dir. San. Dott. Marco Antonio **Furno**  
Dir. San. Dott. Sergio **Premuda**  
Dir. San. Dott. Giampaolo **Priolo**  
Dir. San. Dott. Giampaolo **Priolo**  
Dir. San. Dott. Cesare **Costantin**  
Dir. San. Dott. Giampaolo **Priolo**  
Dir. San. Dott. Cesare **Costantin**  
Dir. San. Dott.ssa Maria Grazia **Diana**

Dir. San. Dott. Alfonso **Milone**  
Dir. San. Dott. Matteo **Borella Venturini**  
Dir. San. Dott.ssa Gemma **D'Ettore**

Dir. San. Dott. Leopoldo **Aggio**  
Dir. San. Dott. Vincenzo **Tinelli**  
Dir. San. Dott. Giovanni **Turco**  
Dir. San. Dott. Sigfrido **Wolff**

Dir. San. Dott. Mario **Todeschini**  
Dir. San. Dott. Davide **Sortini**  
Dir. San. Dott. Davide **Sortini**

Dir. San. Dott. Arnaldo **Grandi**  
Dir. San. Dott. Marco **Baccarini**  
Dir. San. Dott. Andrea **Roncarati**

T. 0422 698111

T. 0438 66191

T. 0438 941343

T. 0438 83399

T. 0422 207095

T. 0423 22744

T. 0423 723327

T. 041 5322500

T. 041 5322500

T. 041 5322500

T. 0421 222221

T. 041 5952433

T. 0421 761237

T. 0439 89514

T. 049 776222

T. 049 723042

T. 049 8711144

T. 0425 423573

T. 045 574100

T. 045 8006666

T. 045 8601073

T. 0444 282626

T. 0445 370202

T. 0445 370202

T. 0434 554130

T. 0532 747511

T. 0532 972311

Viale della Repubblica, 10/B - VILLORBA  
Viale Venezia, 87/A

Viale del Consiglio, 43

Corte del Medà, 25

Piazzale Europa, 1/B

Via Cima Mandria, 1 - VILLA RINALDI

Via Borgo Treviso, 164/E int.9

Viale Ancona, 5 - CONVENZIONATO

Viale Ancona, 15 - PRIVATO

Viale Ancona, 19

Via Trasimeno, 2

Viale della Stazione, 11 - EX MARCO POLO

Viale Trieste, 36

Viale Farra, 3

Via Pellizzo, 3 - EX STATIC

Via Vallengio, 2 - EX POLIAMBULATORIO SAN GIOVANNI

Via delle Melette, 20 - CLINICA CONVENZIONATA

Viale Porta Po, 56 - EX FISIOMED

Via Albere, 21 - EX STATIC

Int. dell'Acqua Morta (Piazza Isolo), 50 - STUDIO SQUASSABIA

Via Monte Baldo, 12/B - EX PRESTIGE DAY CLINIC

Via Salvatore Quasimodo, 55 - EX CENTRO MEDICO SALLUS

Via Monte Grappa, 6 - CONVENZIONATO

Via Monte Grappa, 6 - PRIVATO

Via della Ferriera, 22/D - EX CENTRO MEDICO SPECIALISTICO

Via Pomposa, 62 - EX FUTURA POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Via G. Verga, 17 - 17/A - EX FDS

\* Sede certificata UNI EN ISO 9001  
\*\*Sedi accreditate con Servizio Sanitario Nazionale